

Dauer/Umfang

- Laufzeit: von 3 bis zu 12 Monate
- Beginn: Einstieg jederzeit möglich
- Wöchentlich zwei Coachingtermine
- Praktika auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, die begleitet werden
- individuelle Terminvereinbarung

Teilnahmevoraussetzung

Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheine
**Maßnahmebaustein1: AVGS 01 und
Maßnahmebaustein2: AVGS 02** des
Jobcenters oder der Arbeitsagentur *gem.
§ 16 Abs.1 SGB II i.V.m § 45 Abs. 1 Satz
1 Nr. 1 SGB III*

Fahrtkostenerstattung für Wege zum
Träger ist beim Jobcenter zu beantragen.

SPEKTRUM

Maßnahme-Zertifizierung:



Träger-Zertifizierung:



ein Tochterunternehmen von



Infos

Bei Interesse rufen Sie uns gern an
Tel. 030/4799120
oder Sie schreiben uns:

SPEKTRUM Gesellschaft
für berufliche Bildung und
Integration mbH
Oleanderstraße 18
10407 Berlin

Eingang: Schneeglöckchenstr. 26
indico@spektrum-berlin.de
www.spektrum-berlin.de

Ansprechpartner/innen

Cathrin Haupt, Aglaja Correll,
Karolin Horn

Lageplan



Verkehrsverbindungen

S-Bhf. Landsberger Allee:
Ringbahn (S41, S42), S8, S85 oder
Tram M8, Bus 156
Oderbruchstraße: Tram M5, M6

Stand: Oktober 2020

SPEKTRUM

IndiCo

Individuelles Coaching
für gesundheitlich
beeinträchtigte
arbeitsuchende Menschen

SPEKTRUM GmbH
Oleanderstr. 18
10407 Berlin

Telefon 030 479912-0
Fax 030 479912-12

info@spektrum-berlin.de
www.spektrum-berlin.de

IndiCo ist...

- ein berufliches **Einzelcoaching**, welches die Perspektiventwicklung fördert
- speziell für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder verminderter Belastbarkeit konzipiert
- in Kooperation mit den Jobcentern und den Arbeitsagenturen

Die angestrebte Quote zur Aktivierung für den Arbeitsmarkt beträgt 80%. Davon sind für den Übergang in den allgemeinen Arbeitsmarkt 50%, für die Vermittlung in alternative Beschäftigungs- und Fortbildungsmaßnahmen sind ebenfalls 50% geplant.

Für wen

Arbeitsuchende in der Zuständigkeit des Jobcenters oder der Arbeitsagentur, die sich wegen ihrer gesundheitlichen Situation gezielte Unterstützung wünschen, um ihre Arbeitsfähigkeit und Belastbarkeit erweitern und schrittweise verbessern zu können, um sich gezielt auf dem Arbeitsmarkt zu erproben und damit einen langfristigen Zugang zum Arbeitsleben zu erlangen.



IndiCo richtet sich an

arbeitsuchende Menschen mit gesundheitlicher Beeinträchtigung oder verminderter Belastbarkeit.

was Teilnehmende über SPEKTRUM sagen:

Ich war von Anfang an gut aufgehoben

... bin wieder in die Spur gekommen

Ziele wieder denken können

Das Leben ist wieder bunter

...ein offener und vertrauensvoller Austausch

- individuell und zielorientiert -

Das Angebot

Das Coaching kann folgende Themen beinhalten:

- Berufliche (Neu-)Orientierung und Zukunftsplanung
- Feststellung und Förderung von Kompetenzen und Fähigkeiten
- Feststellung der gesundheitlichen Einschränkungen und Förderung der gesundheitlichen Balance
- Unterstützung bei Stress und Überforderung
- Entscheidungsfindung
- Bewerbungscoaching, Unterstützung beim Bewerbungsprozess
- Praktika auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, die zur Orientierung, Erprobung und Qualifizierung dienen. Unterstützung während der Suche, Bewerbung, Durchführung. Bei Bedarf Beratung der Arbeitgeber.

Bei weiteren sonstigen Problemen suchen wir nach Spezialberatungsstellen.

Das Programm:

Maßnahmebaustein 1 (3 -12 Monate): gesundheitliche und berufliche Situations- und Zielklärung, individuelles Coaching zu Ihren Zielen

Maßnahmebaustein 2 fortführende individuelle durch Coaching begleitete Praktika